

MENU' INVERNALE OTTOBRE-MARZO REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI MARRADI

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta all'ortolana Svizzera Spinaci Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Sformato di verdure Finocchi in insalata Frutta di stagione	Pasta all'olio Polpettone piselli Frutta di stagione	Riso al pomodoro Arista al forno Piselli Frutta di stagione	Passatelli in brodo/ pasta all'olio* ½ porz di bocconcini Pinzimonio Frutta di stagione Merenda: frutta fresca
MARTEDI'	Merenda: pane e marmellata Pinzimonio** Polenta al ragù ½ porz di formaggio Frutta di stagione **menù inverso	Merenda: Pane e olio Risotto alla zucca gialla Scaloppine al limone Verdure cotte Frutta di stagione	Merenda: pane e formaggio Riso alla parmigiana Cotoletta di pollo Patate al forno Frutta di stagione	Merenda: yogurt/gelato Pasta al burro. Pesce al forno Patate lesse Frutta di stagione	Passato di verdure /pasta alle verdure* Spianata con stracchino Finocchi in insalata Frutta di stagione
MERCOLEDI	Merenda: Yogurt Riso alla parmigiana Frittata di verdure Verdure cotte Frutta di stagione	Merenda: budino cacao/vaniglia Pastina in brodo vegetale/Pasta all'olio* Pesce alla mugnaia purè Frutta di stagione	Merenda: mousse di frutta Pasta rosè Polpette di legumi Carote cotte Frutta di stagione	Merenda: budino cacao/ vaniglia Pasta all'amatriciana ½ porz di formaggio Insalata mista Frutta di stagione	Merenda: mousse di frutta Riso all'olio/burro Frittata Insalata mista Frutta di stagione
GIOVEDI'	Merenda: Focaccia Passato di verdure/ Pasta all'olio* Pizza Verdure cotte Frutta di stagione	Merenda: torta Lasagne al ragù ½ porz. pr. Cotto/crudo Verdura cotta Frutta di stagione	Merenda : pane e olio Garganelli al ragù ½ porz ricotta Pinzimonio/carote filè Frutta di stagione	Merenda: focaccia Tortelli burro e salvia ½ porz. Pr cotto o crudo Carote Frutta di stagione	Merenda: torta Pasta al pomodoro spezzatino verdura cotta Frutta di stagione
VENERDI'	Merenda: mousse di frutta Pasta al burro Crocchette di pesce Insalata mista Frutta di stagione Merenda: latte e biscotti	Merenda: Frutta fresca Minestra di fagioli/ Pasta al ragù matto* Parmigiano Carote Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Merenda: frutta fresca Pasta all'ortolana Crocchette di pesce Cavolo cappuccio Frutta di stagione Merenda: latte e biscotti	Merenda: Succo e crackers Minestra di ceci/ pasta al ragu matto* Frittata semplice o con verdure Fagiolini Frutta di stagione Merenda: pane e stracchino	Merenda: pane e olio Pasta ai 4 formaggi Pesce al forno Verdura cotta Frutta di stagione Merenda: Succo e Crackers

Note: Le merende sono previste solo per il Nido di Infanzia di Marradi.

* Il primo piatto in brodo da menù è stato sostituito da un primo piatto asciutto per le classi che durante il periodo di emergenza sanitaria consumeranno il pasto in classe.

20 OTT 2020

