

# MENU' INVERNALE OTTOBRE-MARZO REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI MARRADI

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	Pasta all'ortolana Svizzera Spinaci Frutta di stagione  Merenda: pane e marmellata	Pasta al pomodoro Sformato di verdure Finocchi in insalata Frutta di stagione  Merenda: Pane e olio	Pasta all'olio Polpettone Piselli Frutta di stagione  Merenda: pane e formaggio	Riso al pomodoro Arista al forno Piselli Frutta di stagione  Merenda: yogurt/gelato	Passatelli in brodo/ pasta all'olio* ½ porz di bocconcini Pinzimonio Frutta di stagione  Merenda: frutta fresca
<b>MARTEDI'</b>	Pinzimonio** Polenta al ragù ½ porz di formaggio Frutta di stagione **menù inverso  Merenda: Yogurt	Risotto alla zucca gialla Scaloppine al limone Verdure cotte Frutta di stagione  Merenda: budino cacao/vaniglia	Minestra in brodo vegetale* Cotoletta di pollo Patate al forno Frutta di stagione  Merenda: mousse di frutta	Pastina in brodo vegetale/ pasta all'olio* Pesce al forno Patate lesse Frutta di stagione  Merenda: budino cacao/vaniglia	Passato di verdure/ pasta alle verdure* Spianata con stracchino Finocchi in insalata Frutta di stagione  Merenda: mousse di frutta
<b>MERCOLEDI'</b>	Riso alla parmigiana Frittata di verdure Verdure cotte Frutta di stagione  Merenda: Focaccia	Pastina in brodo vegetale/ pasta all'olio* Pesce alla mugnaia Purè Frutta di stagione  Merenda: torta	Pasta rosè Polpette di legumi Carote cotte Frutta di stagione  Merenda : pane e olio	Pasta all'amatriciana ½ porz di formaggio Insalata mista Frutta di stagione  Merenda: focaccia	Riso all'olio/burro Frittata Insalata mista Frutta di stagione  Merenda: torta
<b>GIOVEDI'</b>	Passato di verdure/ pasta all'olio* Pizza Verdure cotte Frutta di stagione  Merenda: mousse di frutta	Lasagne al ragù ½ porz. pr. Cotto/crudo Verdura cotta Frutta di stagione  Merenda: Frutta fresca	Garganelli al ragù ½ porz ricotta Pinzimonio/carote filè Frutta di stagione  Merenda: frutta fresca	Tortelli burro e salvia ½ porz. Pr cotto o crudo Carote Frutta di stagione  Merenda: Succo e crackers	Pasta alle verdure Spezzatino Verdura cotta Frutta di stagione  Merenda: pane e olio
<b>VENERDI'</b>	Pasta al burro Crocchette di pesce Insalata mista Frutta di stagione  Merenda: latte e biscotti	Minestra di fagioli/ pasta al ragù matto* Parmigiano Carote Frutta di stagione  Merenda: pane e marmellata	Pasta all'ortolana Crocchette di pesce Cavolo cappuccio Frutta di stagione  Merenda: latte e biscotti	Minestra di ceci/ pasta al ragù matto* Frittata semplice o con verdure Fagiolini Frutta di stagione  Merenda: pane e stracchino	Pasta ai 4 formaggi Pesce al forno Verdura cotta Frutta di stagione  Merenda: Succo e Crackers

Note: Le merende sono previste solo per il Nido di Infanzia di Marradi.

Il primo piatto in brodo da menù è stato sostituito da un primo piatto asciutto per le classi che durante il periodo di emergenza sanitaria consumeranno il pasto in classe.

27 SET 2021

